

JELOVNIK TOMA TEČAJ

Ponedjeljak		
DORUČAK	RUČAK	VEČERA
Sirni namaz , maslac Marmelada Lino lada , med Grožđice Čokoladne pahuljice , cornflakes Čokoladni jastučići , musli Lan , suncokretove sjemenke Sezam , chia sjemenke Kakao , čokolino Voćni čaj Zobeno mlijeko , kravlje mlijeko	Juha od gljiva Pizza Zelena salata Masline Kečap Jogurt	Jaje na oko Slani krumpir Tartar umak Miješana salata Ajvar Sirni namaz , med , marmelada , maslac , kikiriki maslac , lino lada Miješano voće Voćni čaj
Utorak		
DORUČAK	RUČAK	VEČERA
Savijača od višnje Sirni namaz , maslac Marmelada Lino lada , med Grožđice Čokoladne pahuljice , cornflakes Čokoladni jastučići , musli Lan , suncokretove sjemenke Sezam , chia sjemenke Kakao , čokolino Voćni čaj Zobeno mlijeko , kravlje mlijeko	Juha s griz noklicama Pečeni oslić Riža Umak od češnjaka Kupus salata Cikla Meksički mix Lubenica	Rolada od špinata Francuska salata Miješana salata Sirni namaz , med , marmelada , maslac , kikiriki maslac , lino lada Miješano voće Voćni čaj
Srijeda		
DORUČAK	RUČAK	VEČERA
Kuhana jaja Sirni namaz , maslac Marmelada Lino lada , med Grožđice Čokoladne pahuljice , cornflakes Čokoladni jastučići , musli Lan , suncokretove sjemenke Sezam , chia sjemenke Kakao , čokolino Voćni čaj Zobeno mlijeko , kravlje mlijeko	Juha od povrća s rezancima Krpice sa zeljem Tikvice na pariški Zelena salata Miješana salata Pečena paprika Kukuruzna zlevka	Domaća peciva Pašteta od tune Namazi od sira Sirni namaz , med , marmelada , maslac , kikiriki maslac , lino lada Miješano voće Voćni čaj
Četvrtak		
DORUČAK	RUČAK	VEČERA
Banana kruh Sirni namaz , maslac Marmelada Lino lada , med Grožđice Čokoladne pahuljice , cornflakes Čokoladni jastučići , musli Lan , suncokretove sjemenke Sezam , chia sjemenke Kakao , čokolino Voćni čaj Zobeno mlijeko , kravlje mlijeko	Juha od graška s ribanom kašicom Njoki Umak od tune Umak od gljiva Kupus salata Hajdina kaša s mrkvom Carsko povrće Zelena salata Ledolette s marelicom	Burek od sira i špinata Miješana salata Ajvar Sirni namaz , med , marmelada , maslac , kikiriki maslac , lino lada Miješano voće Voćni čaj
Petak		
DORUČAK	RUČAK	VEČERA

Sirni namaz , maslac Marmelada Lino lada , med Grožđice Čokoladne pahuljice , cornflakes Čokoladni jastučići , musli Lan , suncokretove sjemenke Sezam , chia sjemenke Kakao , čokolino Voćni čaj Zobeno mlijeko , kravlje mlijeko	Varivo od graha Ječmena kaša Zelena salata Miješana salata Feferoni Nektarine i banane Kroasani	Pečeni krumpir Sir i vrhnje Vege naresci Ajvar , kečap , majoneza Sirni namaz , med , marmelada , maslac , kikiriki maslac , lino lada Miješano voće Voćni čaj
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Subota

DORUČAK	RUČAK	VEČERA
Sirni namaz , maslac Marmelada Lino lada , med Grožđice Čokoladne pahuljice , cornflakes Čokoladni jastučići , musli Lan , suncokretove sjemenke Sezam , chia sjemenke Kakao , čokolino Voćni čaj Zobeno mlijeko , kravlje mlijeko	Bistra juha Mlinci Faširanci Zelena salata Miješana salata Kolač	Krumpiruša Ajvar Miješana salata Sirni namaz , med , marmelada , maslac , kikiriki maslac , lino lada Miješano voće Voćni čaj

Nedjelja

DORUČAK	RUČAK	VEČERA
Sirni namaz , maslac Marmelada Lino lada , med Grožđice Čokoladne pahuljice , cornflakes Čokoladni jastučići , musli Lan , suncokretove sjemenke Sezam , chia sjemenke Kakao , čokolino Voćni čaj Zobeno mlijeko , kravlje mlijeko		Tjestenina bolognese Kupus salata Miješana salata Voće

Napomena: Jelovnik je planski i moguće su izmjene iz objektivnih razloga. Hvala na razumijevanju!