

JELOVNIK SŠ MARUŠEVEC od 29.5 do 4.06 šk. god. 2023.

Ponedjeljak		
DORUČAK	RUČAK	VEČERA
Žitne pahuljice, sušeno voće, Sjemenke, orašasti plodovi Mlijeko, sojino mlijeko, Namazi čaj Voće	Povrtna juha s rezancima Umak od tune Tjestenina Grah salata , zelena salata Kompot sa šlagom	Pohani kruh Ajvar Meditersanska salata ,kiseli krastavci Namazi Voće Kakao
Utorak		
DORUČAK	RUČAK	VEČERA
Žitne pahuljice, sušeno voće, Sjemenke, orašasti plodovi Mlijeko, sojino mlijeko, Namazi čaj Voće	Povrtna juha s lijevancima Riža Ćuftice u umaku od rajčice Zelena salata ,kupus salata Kolač	Krumpir salata Riblji štapići Miješana salata Ajvar Lino lada , namazi Voće , čaj
Srijeda		
DORUČAK	RUČAK	VEČERA
Žitne pahuljice, sušeno voće, Sjemenke, orašasti plodovi Mlijeko, sojino mlijeko, Namazi čaj Voće	Juha od povrća Tortilje Vrhnje umak , salsa umak Salata od krastavaca s vrhnjem Zelena salata , miješana salata Voće	Griz na mlijeku sa kakaom Vege naresci , gauda Salata svježeg povrća Namazi Voće , čaj
Četvrtak		
DORUČAK	RUČAK	VEČERA
Žitne pahuljice, sušeno voće, Sjemenke, orašasti plodovi Mlijeko, sojino mlijeko, Namazi čaj Voće	Juha od butternut tikve Burgeri , pommes fritez Mexički mix Zelena salata , pečena paprika Kečap Cedevita , voće	Salata od tune Kuhana jaja Miješana salata Ajvar Namazi Voće , čaj
Petak		
DORUČAK	RUČAK	VEČERA
Žitne pahuljice, sušeno voće, Sjemenke, orašasti plodovi Mlijeko, sojino mlijeko, Namazi čaj Voće	Juha od gljiva Grafče na tačće Popečci od žitarica Kupus salata ,zelena salata Voće	Burek / krumpiruš Miješana salata , ajvar Namazi , voćni jogurt Voće Čaj
Subota		
DORUČAK	RUČAK	VEČERA
LUNCH PAKETI	Bistra juha Rižoto od gljiva Tartar , vege pljeskavice Zelena salata , miješana salata Kolač	Čoko kroasani Vege naresci , Gauda Miješana salata , ajvar Lino lada Namazi , voće Čaj
Nedjelja		
DORUČAK	RUČAK	VEČERA
Žitne pahuljice, sušeno voće, Sjemenke, orašasti plodovi Mlijeko, sojino mlijeko, Namazi čaj Voće	Povrtna juha s prosom Slani krumpir , pohana cvjetača Umak od češnjaka Zelena salata , miješana salata Kola	Zagorski štrukli Miješana salata Jogurt Namazi , voće Čaj

Napomena: Jelovnik je planski i moguće su izmjene iz objektivnih razloga. Hvala na razumijevanju!