

# JELOVNIK SŠ MARUŠEVEC od 26.09 do 02.10 šk. god. 2021/22.

<b>Ponedjeljak</b>		
DORUČAK	RUČAK	VEČERA
Žitne pahuljice, sušeno voće, Sjemenke, orašasti plodovi Mlijeko, sojino mlijeko, Namazi čaj Voće	Krumpir gulaš sa soja kockicama Pohane tikvice i patlidani Zelena salata , kupus Jogurt Medenjaci	Topli sendviči Vege narezak Salata od krastavaca sa vrhnjem Namazi Voće , čaj
<b>Utorak</b>		
DORUČAK	RUČAK	VEČERA
Žitne pahuljice, sušeno voće, Sjemenke, orašasti plodovi Mlijeko, sojino mlijeko, Namazi čaj Voće	Juha od gljiva Pizza ( margarita , tuna ,vege) Miješana salata , zelena salata Jogurt Kečap Grožđe	Tople pahuljice od banana Kajgana Miješana salata , kiseli krastavci Ajvar Voće Namazi , čaj
<b>Srijeda</b>		
DORUČAK	RUČAK	VEČERA
Žitne pahuljice, sušeno voće, Sjemenke, orašasti plodovi Mlijeko, sojino mlijeko, Namazi čaj Voće	Juha sa ljevancima Riža , đuveđ Vege polpete Pirjani šampinjoni, zelena salata Kupus salata Puđing sa šlagom	Tjestenina bolognese Parmezan Namazi Voće , čaj
<b>Četvrtak</b>		
DORUČAK	RUČAK	VEČERA
Žitne pahuljice, sušeno voće, Sjemenke, orašasti plodovi Mlijeko, sojino mlijeko, Namazi čaj Voće	Juha od povrća sa prosom Slani krumpir sa blitvom Pohani oslić Tartar umak Meditranska salata, zelena salata Voćni jogurt	Granatir Šarena grah salata , miješana salata Slani prutići Namazi Voće Čaj
<b>Petak</b>		
DORUČAK	RUČAK	VEČERA
Žitne pahuljice, sušeno voće, Sjemenke, orašasti plodovi Mlijeko, sojino mlijeko, Namazi čaj Voće	Povrtna juha Umak od tune/ gljiva Njoki od krumpira Zelena salata , miješana salata Salata od mahuna Voće	Burek / krumpirušica Ajvar Jogurt Namazi ,voće Čaj
<b>Subota</b>		
DORUČAK	RUČAK	VEČERA
LUNCH PAKETI	Bistra juha Restani krumpir , popećci od kelja Ratatouille povrće Zelena salata , miješana salata Lijevani kolač sa čokoladom	Sirna plata Vege narezak Miješana salata Jogurt Voće , čaj Namazi
DORUČAK	RUČAK	VEČERA
Žitne pahuljice, sušeno voće, Sjemenke, orašasti plodovi Mlijeko, sojino mlijeko, Namazi čaj Voće	Povrtna juha s zobenim pahuljicama Pekarski krumpir, umak od češnjaka Jaje na oko Kečap , jogurt Zelena salata , miješana salata Kolač	Zagorski štrukli Salata Namazi Voće Čaj

Napomena: Jelovnik je planski i moguće su izmjene iz objektivnih razloga. Hvala na razumijevanju!