

JELOVNIK SŠ MARUŠEVEC od 19.09 do 25.09 šk. god. 2021/22.

Ponedjeljak		
DORUČAK	RUČAK	VEČERA
Žitne pahuljice, sušeno voće, Sjemenke, orašasti plodovi Mlijeko, sojino mlijeko, Namazi čaj Voće	Povrtna juha s rezancima Bolognese , tjestenina Zelena salata, kupus salata Jogurt Voće	Riblji štapići Pekarski krumpir Miješana salata , kiseli krastavci Namazi , voće ,čaj
Utorak		
DORUČAK	RUČAK	VEČERA
Žitne pahuljice, sušeno voće, Sjemenke, orašasti plodovi Mlijeko, sojino mlijeko, Namazi čaj Voće	Povrtna juha s ljevancima Riža , popečci od sira Umak od mrkve Zelena salata, salata od krastavaca Cikla Cedevita	Griz na mlijeku sa kakaom Sir dragec, vege narezak Namaz od slanutka , maslac od mediteranskog bilja Miješana salata Voćni kompot, čaj ,namazi
Srijeda		
DORUČAK	RUČAK	VEČERA
Žitne pahuljice, sušeno voće, Sjemenke, orašasti plodovi Mlijeko, sojino mlijeko, Namazi čaj Voće	Juha od butternutt tikve Mlinci , rolada od celera Tartar umak Miješana salata , zelena salata , grah salata Voće	Krumpir salata Kuhano jaje Vege naresci, povrće na prutiće Namazi, voće, čaj
Četvrtak		
DORUČAK	RUČAK	VEČERA
Žitne pahuljice, sušeno voće, Sjemenke, orašasti plodovi Mlijeko, sojino mlijeko, Namazi čaj Voće	Juha od rajčice Pohana riba Slani krumpir Grilani šampinjoni, pohane tikvice Zelena salata i miješana	Salata od tune Kiseli krastavci Salata od svježeg povrća Jogurt Lino lada , namazi, Voće , čaj
Petak		
DORUČAK	RUČAK	VEČERA
Žitne pahuljice, sušeno voće, Sjemenke, orašasti plodovi Mlijeko, sojino mlijeko, Namazi čaj Voće	Varivo od graha s krumpirom i mrkvom Puding sa šlagom Kupus salata , feferoni Voće	Burek , krumpiruša Ajvar , jogurt Miješana salata Namazi , voće ,čaj
Subota		
DORUČAK	RUČAK	VEČERA
LUNCH PAKETI	Gusta juha od graška popečci od žitarica Princess krafne Jogurt	Vege narezak , sirna plata Namazi Voće , čaj
Nedjelja		
DORUČAK	RUČAK	VEČERA
Žitne pahuljice, sušeno voće, Sjemenke, orašasti plodovi Mlijeko, sojino mlijeko, Namazi čaj Voće	Bistra juha Pohane tikvice i patlidani Pire od mrkve, povrće na maslacu Pommes Kolač	Francuska salata Meditranska salata Popečci od tikvica Namazi , voće , čaj

Napomena: Jelovnik je planski i moguće su izmjene iz objektivnih razloga. Hvala na razumijevanju!