

JELOVNIK SŠ MARUŠEVEC od 16.05. do 22.05. šk. god. 2021/22.

Ponedjeljak		
DORUČAK	RUČAK	VEČERA
Žitne pahuljice, sušeno voće, Sjemenke, orašasti plodovi Mlijeko, sojino mlijeko, Namazi čaj Voće	Krumpir gulaš, Zagorski štrukli, Voćni jogurt, Salata od kupusa, Miješano voće	Salata od tunjevine, Sir Gouda, vege narezak, Griz na mlijeku sa kakaom, Svježe povrće na prutiće, Slatki i slani namazi, Voće, čaj
Utorak		
DORUČAK	RUČAK	VEČERA
Žitne pahuljice, sušeno voće, Sjemenke, orašasti plodovi Mlijeko, sojino mlijeko, Namazi čaj Voće	Povrtna juha sa rezancima, Slani krumpir, pohane tikvice, Pohana riba, pirjani šampinjoni, Carsko povrće, umak od češnjaka, Zelena salata, miješana salata, Voće,	Salata od mahuna sa češnjakom, Granatir, Jogurt, Miješana salata, Slani i slatki namazi, Voće, čaj
Srijeda		
DORUČAK	RUČAK	VEČERA
Žitne pahuljice, sušeno voće, Sjemenke, orašasti plodovi Mlijeko, sojino mlijeko, Namazi čaj Voće	Krem juha od gljiva, Rižoto s povrćem, Pohani sojin odrezak, Miješana salata, Pita od jabuka	Francuska salata, Kuhano jaje, vege narezak Salata od rajčice s mladim lukom, Sir Dragec, sir škripavac, Slani i slatki namazi, Voće, čaj
Četvrtak		
DORUČAK	RUČAK	VEČERA
Žitne pahuljice, sušeno voće, Sjemenke, orašasti plodovi Mlijeko, sojino mlijeko, Namazi čaj Voće	Povrtna juha, Lazanje s povrćem, Zelena salata, salata od kupusa, Kolač od mrkve, Cedevita i sok od jabuka	Krumpirova salata, Burek sa sirom/krumpiruša, Kompot od ananasa i breskve, Vege narezak, Slani i slatki namazi, Voće, čaj
Petak		
DORUČAK	RUČAK	VEČERA
Žitne pahuljice, sušeno voće, Sjemenke, orašasti plodovi Mlijeko, sojino mlijeko, Namazi čaj Voće	Varivo od graha, Salata od kupusa, miješana salata, Puding Voće	Krem juha od butternut tikve, Tjestenina sa bolognese umakom, Sir Ribanac, Salata od kupusa, zelena salta, Jogurt, Ukusno proso
Subota		
DORUČAK	RUČAK	VEČERA
LUNCH PAKETI	Bistra juha sa rezancima, Pirjana riža, Đuveč, Rolada od celera, Zelena salta, Kolač od jabuka i oraha	Vege narezak, Sir Gouda, Miješana salata, Kuhano jaje, voćni jogurt, Slani i slatki namazi, Voće, čaj
Nedjelja		
DORUČAK	RUČAK	VEČERA
Žitne pahuljice, sušeno voće, Sjemenke, orašasti plodovi Mlijeko, sojino mlijeko, Namazi čaj Voće	Krem juha od povrća sa okruglicama, Pečeni krumpir, ketchup, Povrće na žaru, jogurt, Pirjani šampinjoni, Salata od cikle, zelena salata, Kolač od jabuka i oraha	Pohani kruh, Sir i vrhnje, Vege narezak, Miješana salata, Slani i slatki namazi, Voće, čaj

Napomena: Jelovnik je planski i moguće su izmjene iz objektivnih razloga. Hvala na razumijevanju!