

JELOVNIK SŠ MARUŠEVEC od 14.12. do 20.12. šk. god. 2020/21.

Ponedjeljak		
DORUČAK	RUČAK	VEČERA
Žitne pahuljice, sušeno voće, Sjemenke, orašasti plodovi Mlijeko, sojino mlijeko, Namazi čaj Voće	Varivo od kelja sa krumpirom, Riblji štapići/ pirjani šampinjoni Jogurt, Salata, Lijevani kolač od jabuka i oraha	Zagorski štrukli, Grah salata, Kiseli krastavci, Ajvar, Namazi, Voće, čaj
Utorak		
DORUČAK	RUČAK	VEČERA
Žitne pahuljice, sušeno voće, Sjemenke, orašasti plodovi Mlijeko, sojino mlijeko, Namazi čaj Voće	Povrtna juha, Špinat, Slani krumpir, Jaje na oko/pirjani šampinjoni, Zelena salata, Chia kompot,	Domaća peciva, Vege narezak, Gouda, ajvar, Svježi krastavci, Namazi, Voće, čaj
Srijeda		
DORUČAK	RUČAK	VEČERA
Žitne pahuljice, sušeno voće, Sjemenke, orašasti plodovi Mlijeko, sojino mlijeko, Namazi čaj Voće	Juha od rajčice, Granatir, Pohani sir, Zelena salata, salata od cikle, Miješano voće	Kajgana, ajvar, Svježi sir i vrhnje, paprika mix, krastavac, Rižoto sa šampinjonima, Namazi, Voće, čaj
Četvrtak		
DORUČAK	RUČAK	VEČERA
Žitne pahuljice, sušeno voće, Sjemenke, orašasti plodovi Mlijeko, sojino mlijeko, Namazi čaj Voće	Povrtna juha od batata, Pirjan riža, Umak od đuveča, Popećci sa prosom, Salata od kupusa	Griz na mlijeku, Okruglice sa šljivama, Vege narezak, Rajčica, krastavac, Namazi, Voće, čaj
Petak		
DORUČAK	RUČAK	VEČERA
Žitne pahuljice, sušeno voće, Sjemenke, orašasti plodovi Mlijeko, sojino mlijeko, Namazi čaj Voće	Varivo od graha, Salata, Ledolette	Burek sa sirom, Krumpiruša, Ajvar, jogurt, Miješana salata, Voće Čaj
Subota		
DORUČAK	RUČAK	VEČERA
LUNCH PAKETI	Juha sa ljevancima, Dinstano kiselo zelje, Restani krumpir, Vege hrenovke, Jogurt, Ukusno proso	Kroasani, Vege narezak, Namazi, Voće, Čaj,
Nedjelja		
DORUČAK	RUČAK	VEČERA
Žitne pahuljice, sušeno voće, Sjemenke, orašasti plodovi Mlijeko, sojino mlijeko, Namazi čaj Voće	Juha od povrća, Pužići sa umakom od graška i mrkve, Pohani sojini medaljoni, Pirjani šampinjoni, Salata, Ukusno proso	Tjestenina sa bolognese umakom, Zelena salata, Voće, Čaj

Napomena: Jelovnik je planski i moguće su izmjene iz objektivnih razloga. Hvala na razumijevanju!